

**3<sup>A</sup> JOY CUP  
LUNEDI' 14 AGOSTO 2023**

**CAMPO SPORTIVO "COSTA" di PERGINE VALSUGANA**

Manifestazione interregionale di atletica leggera

Organizzazione: POLISPORTIVA OLTREFERSINA

**Gara valida per la qualificazione al 25° Campionato Nazionale CSI di atletica su pista  
(Cles dal 8 al 10 settembre 2023)**

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117-e-mail [info@us5stelle.it](mailto:info@us5stelle.it)

**Ricordati di comunicarci le gare alle quali vuoi partecipare  
entro mercoledì 09 agosto**

**(iscrizioni in ritardo o il giorno della gara NON saranno accettate e comunque NON daranno la qualifica al Campionato Nazionale in quanto NON compaiono nel sistema del Nazionale)**

**RITROVO: alle ore 16.15 e inizio gare alle 17.00**

**Specialità previste:**

Minicuccioli M/F:	200 m
Cuccioli M/F:	600 m - Vortex
Esordienti M/F:	600 m – Vortex
Ragazze/i:	60 hs – 600 m – alto – Vortex
Cadette	80 hs – 300 m – 1.000 m – lungo - Disco Kg. 1
Cadetti	100 hs – 300 m – 1.000 m – lungo - Disco Kg. 1,5
Allieve:	400 m – 1.500 m – alto – Disco Kg. 1
Allievi:	400 m – 1.500 m – lungo- Disco Kg. 1,5
Assoluti F:	400 m – 1.500 m – alto - Disco Kg. 1
Assoluti M:	400 m – 1.500 m – alto - Disco Kg. 2

**NORME PRINCIPALI DEL REGOLAMENTO:**

- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 16.15 con inizio gare alle ore 17.00;
- ✓ **L'orario gare allegato è puramente indicativo. Le gare si considerano "a seguire". Gli orari e la successione delle gare potranno subire modifiche in base al numero degli iscritti o in dipendenza di altre eventualità;**
- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ Ogni atleta potrà partecipare a **DUE** gare (a prescindere da corse o concorsi);
- ✓ Cuccioli/Esordienti: vortex n. 2 prove; nel lancio del vortex sarà misurato solo il lancio più lungo;
- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo concorso, a discrezione del direttore di riunione, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2; solo in quest'ultimo caso, a partire dalla categoria Allievi, i migliori 8 avranno ulteriori 2 prove di finale;
- ✓ Nel salto in lungo, in base al numero di iscritti, il direttore di riunione potrà decidere di effettuare la misurazione del salto inferiore alla misura da loro stabilita con l'utilizzo della barra graduata con arrotondamento ai 5 cm superiori
- ✓ Progressione salto in alto: come da tabella progressione salto in alto allegata al Regolamento del Campionato Nazionale CSI di atletica leggera su pista. Le progressioni per il salto in alto come anche la misura di entrata, in base al numero di iscritti, potranno comunque essere soggette a rettifica da parte del responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione.

**PREMIAZIONI:** Premio di partecipazione a tutti gli atleti classificati; premio di merito ai primi 3 classificati in ciascuna gara maschile e femminile.

**SPRINT CHAMPION:** nel corso della manifestazione sarà possibile effettuare prove di qualificazione per la SPRINT CHAMPION 2023 Campionato Euregio Tirolo per giovani sprinter fino ai 12 anni.

**SI GAREGGIA CON MAGLIA 5 STELLE**

**La Manifestazione è inserita all'interno della Superfesta di Ferragosto dove si potrà cenare e divertirsi**

	Cuccioli/e Esordienti M/F	Ragazze/i	Cadette	Cadetti	Allieve	Allievi	Assoluti F	Assoluti M	Disabili
16.15	RITROVO								
17.00	Vortex F	60 hs Alto F	Disco 1 Kg	Lungo	Disco 1 Kg		Disco 1 Kg		
17.15			80 hs						
17.30	Vortex M			100 hs					
17.35			300 m	Disco Kg 1,5		Disco Kg 1,5			
17.45		Alto M		300 m					
18.00	600 m	Vortex F	Lungo					Disco 2 Kg	
18.15		600 m							
18.30		Vortex M	1.000 m		Alto		Alto		
18.45				1.000 m					
19.00						Lungo			50 m
19.10								Alto	100 m
19:20	200 Minicuccioli								
19:30					400 m		400 m		
19:45						400 m		400 m	
20:00					1.500 m		1.500 m		
20:20						1.500 m		1.500 m	