

**2<sup>^</sup> JOY CUP**

**SABATO 29 LUGLIO 2023**

**MASEN DI GIOVO – CAMPO DI ATLETICA LEGGERA**

Manifestazione interregionale di atletica leggera

Organizzazione: **ATLETICA VALLE DI CEMBRA**

Gara valida per la qualificazione al 25° Campionato Nazionale CSI di atletica su pista

(Cles dal 8 al 10 settembre 2023)

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117 - e-mail [info@us5stelle.it](mailto:info@us5stelle.it)

**Ricordati di comunicarci le gare alle quali vuoi partecipare entro mercoledì 26 luglio**

**(iscrizioni in ritardo o il giorno della gara NON saranno accettate e comunque NON daranno la qualifica al Campionato Nazionale in quanto NON compaiono nel sistema del Nazionale)**

**RITROVO:** per cuccioli/esordienti ore 9.00; per altre categorie ore 14.00.

**Specialità previste:**

Minicuccioli (2016 e succ.):	m 200
Cuccioli M/F (2014-2015):	m 50 – Lungo – m 500 – staffetta mista a pendolo
Esordienti M/F (2012-2013):	m 50 – Lungo – m 500 – staffetta mista a pendolo
Ragazze F (2010/2011):	m 60 – m 1.000 – Lungo – peso – staffetta mista 5x100
Ragazzi M (2010/2011):	m 60 – m 1.000 – Lungo – peso – staffetta mista 5x100
Cadette (2008/2009):	m 80 – m 300 - m 2.000 – Alto – peso kg. 3,00
Cadetti (2008/2009):	m 80 – m 300 – m 2.000 – Alto – peso kg. 4,00
Allieve (2006/2007):	m 200 – m 3.000 - Lungo – peso Kg 3,00
Allievi (2006/2007):	m 200 – m 3.000 – Alto – peso kg. 5,00
Assoluti F (2005 e prec.):	m 200 – m 3.000 – Lungo – peso kg. 4,00
Assoluti M (2005 e prec.):	m 200 - m 5.000 – Alto – peso kg. 7,260

**NORME PRINCIPALI DEL REGOLAMENTO:**

- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 09.00 per la categoria cuccioli/esordienti M/F e alle 14.00 per le altre categorie;
- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ **L'orario gare allegato è puramente indicativo. Le gare si considerano "a seguire". Gli orari e la successione delle gare potranno subire modifiche in base al numero degli iscritti o in dipendenza di altre eventualità;**
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ **Ogni atleta della categoria cuccioli/esordienti potrà partecipare anche a tutte le gare previste dal programma mentre dalla categoria ragazzi gli atleti potranno partecipare a massimo 2 gare senza limitazione della tipologia (è ammessa la partecipazione anche a due corse);**

- ✓ La battuta nella gara di salto in lungo, per le categorie ove è prevista, sarà in gesso;
- ✓ Cuccioli/Esordienti: concorsi n. 2 prove – battuta di 1 m. a 0,50 m. dalla buca – partenza libera;
- ✓ **Staffetta a pendolo Cuccioli/Esordienti: n. 6 componenti di cui almeno due cucciole/esordienti F;**
- ✓ **Staffetta 5 x 100 Ragazzi/e: n. 5 componenti di cui almeno due ragazze;**
- ✓ Gli staffettisti devono aver fatto almeno un'altra gara prevista nel programma;
- ✓ Gli staffettisti devono essere della medesima società; solo in caso di “esubero” le staffette possono essere formate anche da atleti di squadre diverse;
- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo concorso, a discrezione dei Giudici di gara, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2;
- ✓ Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria allievi e il più anziano per la categoria “assoluti”;
- ✓ Si applica la regola WA-FIDAL sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F. Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta;
- ✓ Se gli atleti di una categoria iscritti alla singola gara sono numerosi potranno essere divisi in più “gruppi”;

**PREMIAZIONI:** primi 3 classificati in ciascuna gara individuale maschile e femminile e prima squadra classificata in ciascuna delle staffette.

**PAUSA PRANZO:** E' possibile prenotare il pranzo (pasta, dolce e acqua) al costo di € 5,00

**SPRINT CHAMPION:** **Con orario 10.30 – 12.30** circa sarà possibile effettuare prove di qualificazione per lo SPRINT CHAMPION 2023 Campionato Euregio Tirolo per giovani sprinter fino ai 12 anni.

**SI GAREGGIA CON MAGLIA 5 STELLE**

## PROGRAMMA ORARIO

ora	cuccioli/esordienti	
	F	M
9,00	RITROVO	
9,30	50	lungo
10,00	lungo	50
10,30	500	
11,00		500
11,20	MINICUCCIOLI	
11,30	staffetta a pendolo (mista)	

**ore 12,30 PRANZO (pasta, dolce, acqua) per tutti € 5,00**

ora	ragazzi		cadetti		allievi/assoluti	
	F	M	F	M	F	M
14,00	RITROVO					
14,30	60		peso		peso	
14,50		60		peso		peso
15,20			80		200	
15,40	peso			80		200
16,00			300			
16,15		peso		300	lungo	
16,30	1000					
16,45		1000				alto
17,00	lungo		2000			
17,15				2000		
17,30		lungo	alto		3000 + Allievi M	
17,45						
18,00	5x100 (mista)			alto		5000

GLI ORARI SONO INDICATIVI: LE GARE SONO A SEGUIRE

*Il direttivo*