



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE



U.S. 5 STELLE

CENTRO SPORTIVO ITALIANO JOY CUP PROVINCIALE 2013

4[^] PROVA

MARTEDI' 13 AGOSTO

**CAMPO SPORTIVO "COSTA" di PERGINE VALSUGANA
Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al
16° CAMPIONATO ITALIANO C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA**

PROVE MULTIPLE

a livello ludico: minicuccioli: m. 100 circa.

cuccioli/esordienti: m. 50 e 600

ragazzi/e : m. 60 hs -vortex - marcia m. 1000

cadetti maschile m. 100hs - alto - disco kg 1,50 - marcia m. 1000

cadetti femm.: m. 80 hs - alto - giavellotto kg 0,400 - marcia m. 1000 - peso kg 3/disco kg 1

assoluti maschile: m. 400 - m. 1500 - peso kg 7.26 disco kg 2,00 - lungo - alto

assoluti femminile: m. 400 - m. 1500 - peso kg 4 - giavellotto kg 0,60 - lungo - alto

PROGRAMMA ORARIO:

ore 15.30 ritrovo al campo sportivo di Vigalzano (nei pressi della Superfesta) conferma iscrizioni;

ore 16,30 m. 400 assoluti femm. - alto cadetti - giavellotto cadette

ore 16.45 m. 400 assoluti maschili - peso assoluti femm.

ore 17.00 m. 60 hs ragazze - disco assoluti masch.

ore 17.15 m. 60 hs ragazzi - vortex ragazze lungo assoluti femm.

ore 17.30 m. 50 cuccioli e esordienti femm - alto assoluti masch.

ore 18,00 m. 80 hs cadette - vortex ragazzi

ore 18.15 m. 100 hs cadetti - alto assoluti femm. - lungo assoluti masch.

ore 18.30 m. 110 minicuccioli

ore 18.35 m. 50 cuccioli e esordienti masch.

ore 19.00 m. 1000 marcia ragazze/i, cadette/i

ore 19.10 m. 1500 assoluti femm.

ore 19.20 m. 1500 assoluti masch.

ore 19.30 m. 600 cuccioli e esord. femm. - giavellotto assoluti femm.

ore 19,50 m. 600 cuccioli e esord. masch. - peso assoluti masch.

Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire. Le gare saranno effettuate in serie con cronometraggio elettronico. Allievi, junior, senior, amatori A e B e veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluti" e useranno gli attrezzi dei senior. La marcia non fa parte delle prove multiple. Gli atleti che non parteciperanno a tutte le PM non entreranno in classifica ma i risultati conseguiti nelle specialità effettuate saranno valide per la partecipazione al Campionato Italiano CSI. In tutti i concorsi saranno previste due prove. Nel disco, giavellotto e vortex si misurerà il miglior lancio. Verranno premiati i migliori tre atleti di ogni categoria delle PM e della marcia. Per quanto non specificato si farà riferimento al regolamento Joy Cup 2013 e quello del CSI.

LA MANIFESTAZIONE E' INSERITA NELLA SUPERFESTA DI FERRAGOSTO

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni entro sabato 10 agosto - Roberto tel. nr. 0461-858945 - 3489164117 - e-mail us_5stelle@yahoo.it - il giorno della gara saranno accettate solo leggere variazioni.

Il Direttivo

38045 Civezzano via Murialdo - www.us5stelle.it - E-mail: us_5stelle@yahoo.it