

CROSS DELLA VALLAGARINA

1. L'U.S. Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **34ª edizione del Cross della Vallagarina**, gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile. Valida anche come campionato regionale individuale assoluto.
2. La manifestazione si svolgerà a **Villa Lagarina (Trento), località Giardini, domenica 16 gennaio 2011** con il seguente programma tecnico:
 - gare maschili: allievi e junior m. km 4,5 - promesse e senior km 8,7
 - gara femminili: allieve e junior f. km 3,9 - promesse e senior km 5,6
3. Gare giovanili: il programma sarà completato dalle seguenti gare riservate alle categorie giovanili e amatori, a carattere interregionale:
 - ragazzi km 1,6 - cadetti km 2,6 - master m. (MM35-MM55) e amatori m. km 4,9
 - ragazze km 1,6 - cadette km 2,1 - master m. (MM60 e oltre), master f. e amatori f. km 3,3
4. Le **iscrizioni vanno inviate esclusivamente per iscritto entro mercoledì 12 gennaio 2011**, al seguente numero di fax: 0464-46.15.00 o alla e-mail us_quercia@yahoo.com. Contributo organizzativo di Euro5,00 per atleta per le categorie Amatori e Master. **Per le iscrizioni sul posto sovratassa di Euro5,00 ad iscrizione.**
5. Il ritrovo è fissato alle ore 10,30 presso il campo sportivo di Villa Lagarina, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.

Domenica 16 gennaio 2011

- **ore 10.30:** Ritrovo e conferma iscrizioni
- **ore 11.40:** AMATORI F., MASTER F. e MASTER MM60 e oltre (2 giri grandi, 3.370 m)
- **ore 12.00:** AMATORI M. e MASTER MM35-MM55 (3 giri grandi, 4.920 m)
- **ore 12.30:** RAGAZZE (2 giri piccoli, 1.610 m)
- **ore 12.45:** RAGAZZI (2 giri piccoli, 1.610 m)
- **ore 13.00:** CADETTE (1 giro piccolo + 1 giro medio, 2.110 m)
- **ore 13.15:** CADETTI (2 giri medi, 2.610 m)
- **ore 13.35:** ALLIEVE e JUNIOR F. (1 giro piccolo + 2 giri grandi, 3.940 m)
- **ore 14.05:** ALLIEVI e JUNIOR M. (1 giro medio + 2 grandi, 4.440 m)
- **ore 14.30:** PROMESSE E SENIOR FEMMINILE (1 giro piccolo + 3 grandi, 5.590 m)
- **ore 15.00:** PROMESSE E SENIOR MASCHILE (1 giro piccolo + 5 grandi, 8.690 m)

Il percorso

- Partenza - Arrivo: 270 m
- Giro Piccolo: 670 m
- Giro Medio: 1170 m
- Giro Grande: 1550 m

Questa scaletta potrà subire variazioni per esigenze organizzative e televisive. L'orario definitivo sarà comunicato alla vigilia della manifestazione.

Vanno effettuate obbligatoriamente entro le ore 12.00 di mercoledì 12 gennaio 2011 contattando Roberto Dorigoni, tel. 0461-858945, 3489164117 e-mail us_5stelle@yahoo.it

Il Direttivo